

# REGULAMENTO

Evento | Trail BV Lordelo  
Localização | Lordelo - Paredes  
Data | 20 de setembro de 2026  
Perfil de Prova Oficial | Trail  
Organização | B.V. Lordelo





## Local

Este evento será realizado na freguesia de Lordelo, no concelho de Paredes, no dia 20 de setembro de 2026, com partidas/chegadas no Pavilhão Rota dos Móveis

Coordenadas GPS  
(41.229147, -8.410681)

## 1. Condições de participação

Idade participação diferentes provas:

O Trail Bombeiros Voluntários de Lordelo é uma prova que percorre trilhos e caminhos da freguesia de Lordelo.

A Caminhada será aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade. O Trail está aberto a maiores de 18 anos.

### 1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita na plataforma, <https://www.facebook.com/bombeirosvoluntarioslordelo> e <https://www.bvlordelo.com>

Ou Quartel dos B.V. Lordelo, sendo necessário enviar comprovativo de pagamento.

No momento de levantamento de dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição e comprovativo de inscrição.

### 1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- De ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc;
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

### 1.4. Definição possibilidade de ajuda externa

Os atletas não podem receber ajuda externa fora dos locais de abastecimento, podendo ser desclassificados.

### 1.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e sendo obrigatório ser usado à frente do atleta e de preferência a altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado à atenção, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. O dorsal fornecido aos atletas do Trail deverá ser obrigatoriamente colocado à frente, sob pena de não ser classificado, a caminhada é não competitiva e não terá chip.

## 1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

## 2. Prova

### 2.1. Apresentação da prova (s) / Organização

O Trail Bombeiros Voluntários de Lordelo é organizado pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Lordelo e será realizado no dia 20 de setembro de 2026, no Pavilhão Rota dos Móveis – Lordelo (Paredes) independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não ofereçam risco aos participantes. A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas, entre outras condicionantes, que coloque em risco a segurança e saúde dos participantes dos podendo anular a prova em qualquer altura.

O Trail Bombeiros Voluntários de Lordelo será constituído por 2 eventos:

- Trail ~ 18 km's
- Mini-Trail ~ 9 km's
- Caminhada ~ 9 km's, sem fins competitivos.

(a organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender)

### 2.2. Programa/Horário

#### Dia 19 de setembro (Sábado)

14h00 - Abertura do secretariado para entrega de dorsais no antigo quartel dos BV Lordelo, na Av<sup>a</sup> da República, aberto das 14h00 às 18h00.

#### Dia 20 de setembro (Domingo)

##### Pavilhão Rota dos Móveis

08h00 - Abertura do secretariado para entrega de dorsais

08h45 - Hora limite para levantamento de dorsais

09h10 - Controlo zero Trail

09h30 - Partida Trail

09h40 - Controlo Zero Mini - Trail

10h00 - Partida Trail Curto, após partida da Caminhada

11h00 - Chegada Prevista 1<sup>os</sup> classificados Trail Curto Bombeiros Voluntários Lordelo

11h45 - Chegada Prevista 1<sup>os</sup> classificados Trail Longo Bombeiros Voluntários Lordelo

12h30 - Horário Previsto para Cerimónia de entrega de prémios do Evento

14h00 - Encerramento do Trail Bombeiros Voluntários Lordelo  
(horários sujeitos a alterações)

### **2.3. Distância / Altimetria / Dificuldade ATRP**

Serão disponibilizadas na página do facebook as indicações técnicas da prova.

### **2.4. Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso**

Será disponibilizado no decorrer da semana anterior ao evento na nossa página de facebook

### **2.5. Tempo Limite**

O tempo limite para o Trail Bombeiros Voluntários Lordelo será de 3.00 horas.

Haverá barramento horário no último posto de controlo de cada prova, pelas 11:30h, assim os atletas de cada prova que não completarem o percurso até ao último posto de controlo da respetiva prova até à hora supra será desclassificado e retirado de prova.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão afastar-se, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo "os corredores vassouras" levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

### **2.6. Metodologia de controlo de tempos**

Cronometragem é da responsabilidade da organização, através de equipa especializada contratada para o efeito.

### **2.7. Postos de controle**

A definir pela organização em locais que a mesma julgue pertinentes, sendo em caso de controle o atleta obrigado a exibir o seu dorsal sob pena de desclassificação.

Os atletas que não efetuarem controlo nos pontos de cronometragem intermédios serão desclassificados.

### **2.8. Locais de abastecimento**

A indicar juntamente com o gráfico de altimetria

### **2.9. Material obrigatório**

Trail de 15 Km, Mini-trail 9 Km e Caminhada 9 Km - Telemóvel totalmente operacional, apito, manta térmica e depósito de água

A organização não irá fornecer copos nos abastecimentos, sendo o participante responsável pelo seu próprio copo.

(Sendo ainda aconselhável, corta-vento, chapéu ou gorro).

## 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova irá decorrer em alguns troços de passagem com tráfego rodoviário.

A prova será em open road, ou seja, todos os atletas terão que tomar as devidas precauções ao circularem ou atravessarem nos troços rodoviários.

## 2.11. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- a: não leve o material obrigatório (desclassificado)
- b: não complete a totalidade do percurso (desclassificado)
- c: deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado)

O não cumprimento da presente alínea implica a imediata desclassificação e retirada do local de prova. (nos locais imediatamente após os postos de abastecimento serão alvo de fiscalização)

- d: não leve o dorsal bem visível (penalizado em 15min)
- e: alteração do dorsal (desqualificação)
- f: ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)
- g: tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado)
- h: não passe nos postos de controlo (penalizado 2h)
- i: receba qualquer tipo de ajuda fora dos locais de abastecimento (desclassificação)

## 2.12. Seguro desportivo

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais com os capitais mínimos obrigatórios: O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

## 3. Inscrições

### 3.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas, Online em <https://bvlordelo.com> e

<https://www.facebook.com/bombeirosvoluntarioslordelo>

Ou no Quartel dos B.V. Lordelo onde terá toda a informação referente à prova, qualquer questão relacionada com as inscrições os atletas devem contactar: [trail.bvlordelo@gmail.com](mailto:trail.bvlordelo@gmail.com)

Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 48h, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

### 3.2. Valores e período de inscrição

#### Trail:

---

**14,00 €**

#### Mini - Trail:

---

**10,00 €**

#### Caminhada:

---

**8,00 €**

#### 3.2.1 Lotação

Total: 700 vagas

350 – Trail e mini-trail

350 - Caminhada

**Até 15 de setembro garantimos o Kit e o dorsal personalizado (exclusivo para o Trail), para os primeiros 700 inscritos.**

### 3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

### 3.4. Material incluído com a inscrição

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimento
- Prémio finisher (Tshirt)

### 3.5. Prémios

Trail e Mini-Trail  
Escalão Masculino/Feminino

Equipas

Equipa de 3 elementos masculino ou feminino

Os 5 primeiros classificados de cada escalão têm direito a prémio, assim como as 3 equipas mais bem classificadas (nos prémios por equipas não haverá escalões, sendo considerada "equipa" o conjunto dos 3 primeiros elementos dessa mesma equipa.

Equipas

Equipa de 3 elementos masculino ou feminino

**A EQUIPA QUE CONSEGUIR MAIOR NÚMERO DE INSCRIÇÕES SERÁ CONTEMPLADA COM UM PRÉMIO**

### **3.6. Secretariado da prova/horários e local**

O secretariado será no local da partida, numa tenda devidamente identificada.

O horário para entrega dos dorsais e inscrições de última hora (se estas não esgotarem) no dia 19 de (Sábado) no quartel dos BV Lordelo, na Av<sup>a</sup>, aberto das 14h00 às 18h00. No dia 20 de setembro (Domingo) estará aberto das 08h00 às 08h45, no local da prova.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio, mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do atleta em causa.

### **3.7. Serviços disponibilizados**

Duche após a prova nos Balneários da Pavilhão Multiusos de Lordelo

## **4. Categorias e Prémios**

### **4.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios**

A entrega dos prémios será no Domingo após as 12h30.

Poderá haver sorteio de material ou outro tipo de produto que a organização venha a angariar.

### **4.2. Definição das categorias etárias/ sexo / individuais e equipas**

#### **Geral: Masculinos e Femininos**

Os 5 primeiros classificados de cada escalão têm direito a prémio, assim como as 3 equipas mais bem classificadas.

## **5. Informações**

### **5.1. Como chegar**

Pavilhão Rota dos Móveis

Alameda de Portugal, Cidade de Lordelo

Coordenadas GPS: (41.229147, -8.410681)

## 5.2. Onde ficar

Não disponível

## 6. Marcação e controles

O percurso estará marcado com fitas sendo obrigatória a passagem pelos controles estabelecidos.

## 7. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

O não cumprimento do presente ponto implica a imediata desclassificação e retirada do local de prova. (os locais imediatamente após os postos de abastecimento serão alvo de fiscalização)

## 8. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## 9. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

## 10. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

## 11. Proteção de Dados

Os participantes confirmar o seu consentimento para que a Organização proceda ao tratamento dos seus dados pessoais para fins de gestão da inscrição no evento.

Os dados pessoais serão partilhados com companhias de seguro, Federações, parceiros e organizações

desportivas, de forma que os participantes possam integrar as diversas competições.

Os dados pessoais serão conservados durante o período necessário para as finalidades para os quais são tratados.

Nos termos do Regulamento Geral da Proteção de Dados assistem aos participantes os seguintes direitos, quando aplicáveis: de limitação do tratamento, de consulta, de acesso, de informação, de retificação, de atualização e/ou eliminação dos dados, direito de oposição, direito ao esquecimento, direito de portabilidade dos dados pessoais e direito de apresentar reclamação a uma autoridade de controlo.

## 12. Diversos

### ATENÇÃO:

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos de estradas.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias para a realização do evento.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo que fique mais completa a informação.

Este regulamento foi feito de acordo com o "regulamento tipo" da Associação de Trail Running de Portugal.

### Contatos Organização:

**Responsável: Tlm. 910 847 686**

**Correio eletrónico: [trail.bvlordelo@gmail.com](mailto:trail.bvlordelo@gmail.com)**

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Lordelo

Avenida da República, Nº410 | 4580-452 Lordelo

NIPC: 501 215 735 | Tlf. 224 447 777

