

REGULAMENTO

Evento | Trail BV Lordelo
Localização | Lordelo - Paredes
Data | 21 de setembro de 2025
Perfil de Prova Oficial | Trail
Organização | B.V. Lordelo





Local

Este evento será realizado na freguesia de Lordelo, no concelho de Paredes, no dia 21 de setembro de 2025, com partidas/chegadas no Pavilhão Rota dos Móveis

Coordenadas GPS
(41.229147, -8.410681)

1. Condições de participação

Idade participação diferentes provas:

O Trail Bombeiros Voluntários de Lordelo é uma prova que percorre trilhos e caminhos da freguesia de Lordelo.

A Caminhada será aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade. O Trail está aberto a maiores de 18 anos.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita na plataforma, <https://www.facebook.com/bombeirosvoluntarioslordelo> e <https://www.bvlordelo.com>

Ou Quartel dos B.V. Lordelo, sendo necessário enviar comprovativo de pagamento.

No momento de levantamento de dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição e comprovativo de inscrição.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- De ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc;
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Definição possibilidade de ajuda externa

Os atletas não podem receber ajuda externa fora dos locais de abastecimento, podendo ser desclassificados.

1.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e sendo obrigatório ser usado à frente do atleta e de preferência a altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado à atenção, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. O dorsal fornecido aos atletas do Trail deverá ser obrigatoriamente colocado à frente, sob pena de não ser classificado, a caminhada é não competitiva e não terá chip.

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova (s) / Organização

O Trail Bombeiros Voluntários de Lordelo é organizado pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Lordelo e será realizado no dia 21 de setembro de 2025, no Parque Urbano do Rio Ferreira – Lordelo (Paredes) independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não ofereçam risco aos participantes. A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas, entre outras condicionantes, que coloque em risco a segurança e saúde dos participantes podendo anular a prova em qualquer altura.

O Trail Bombeiros Voluntários de Lordelo será constituído por 2 eventos:

- Trail – cerca de 18 km's
- Caminhada – cerca de 9 km's, sem fins competitivos.

(a organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender)

2.2. Programa/Horário

Dia 20 de setembro (Sábado)

14h00 - Abertura do secretariado para entrega de dorsais no antigo quartel dos BV Lordelo, na Av^a da República, aberto das 14h00 às 18h00.

Dia 21 de setembro (Domingo)

Pavilhão Rota dos Móveis

07h30 - Abertura do secretariado para entrega de dorsais

08h15 - Hora limite para levantamento de dorsais

08h45 - Aquecimento

09h15 - Controlo zero Trail

09h30 - Partida Trail

09h45 - Partida da Caminhada

11h00 - Chegada Prevista 1^{os} classificados Trail Bombeiros Voluntários Lordelo

12h30 - Horário Previsto para Cerimónia de entrega de prémios do Evento

13h30 - Encerramento do Trail Bombeiros Voluntários Lordelo

(horários sujeitos a alterações)

2.3. Distância / Altimetria / Dificuldade ATRP

Serão disponibilizadas na página do facebook as indicações técnicas da prova.

2.4. Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso

Será disponibilizado no decorrer da semana anterior ao evento na nossa página de facebook

2.5. Tempo Limite

O tempo limite para o Trail Bombeiros Voluntários Lordelo será de 3.00 horas.

Haverá barramento horário no último posto de controlo de cada prova, pelas 11:15h, assim os atletas de cada prova que não completarem o percurso até ao último posto de controlo da respetiva prova até à hora supra será desclassificado e retirado de prova.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão afastar-se, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo "os corredores vassouras" levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

Cronometragem é da responsabilidade da organização, através de equipa especializada contratada para o efeito.

2.7. Postos de controle

A definir pela organização em locais que a mesma julgue pertinentes, sendo em caso de controle o atleta obrigado a exibir o seu dorsal sob pena de desclassificação.

Os atletas que não efetuarem controlo nos pontos de cronometragem intermédios serão desclassificados.

2.8. Locais de abastecimento

A indicar juntamente com o gráfico de altimetria

2.9. Material obrigatório

Trail de 18 Km e Caminhada 9 Km - Telemóvel totalmente operacional, apito, manta térmica e depósito de água

A organização não irá fornecer copos nos abastecimentos, sendo o participante responsável pelo seu próprio copo.

(Sendo ainda aconselhável, corta-vento, chapéu ou gorro).

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova irá decorrer em alguns troços de passagem com tráfego rodoviário.

A prova será em open road, ou seja, todos os atletas terão que tomar as devidas precauções ao circularem ou atravessarem nos troços rodoviários.

2.11. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- a: não leve o material obrigatório (desclassificado)
- b: não complete a totalidade do percurso (desclassificado)
- c: deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado)

O não cumprimento da presente alínea implica a imediata desclassificação e retirada do local de prova. (nos locais imediatamente após os postos de abastecimento serão alvo de fiscalização)

- d: não leve o dorsal bem visível (penalizado em 15min)
- e: alteração do dorsal (desqualificação)
- f: ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)
- g: tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado)
- h: não passe nos postos de controlo (penalizado 2h)
- i: receba qualquer tipo de ajuda fora dos locais de abastecimento (desclassificação)

2.12. Seguro desportivo

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais com os capitais mínimos obrigatórios: O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas, Online em <https://bvlordelo.com> e

<https://www.facebook.com/bombeirosvoluntarioslordelo>

Ou no Quartel dos B.V. Lordelo onde terá toda a informação referente à prova, qualquer questão relacionada com as inscrições os atletas devem contactar: trail.bvlordelo@gmail.com

Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 48h, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

3.2. Valores e período de inscrição

Trail:

12,00 €

Caminhada:

6,00 €

3.2.1 Lotação

Total: 700 vagas
350 - Trail
350 - Caminhada

Até 15 de setembro garantimos o Kit e o dorsal personalizado (exclusivo para o Trail), para os primeiros 700 inscritos.

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

3.4. Material incluído com a inscrição

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimento
- Prémio finisher (Tshirt)

3.5. Prémios

Masculinos:

Seniores: Masc. e Fem. 18 a 34 anos;

M35 (Masc. e Fem.): 35 a 44 anos;

M45 (Masc. e Fem.): 45 a 54 anos;

M55 (Masc. e Fem.)

Nota: as idades acima indicadas dizem respeito à idade no dia da competição.

Os 3 primeiros classificados de cada escalão têm direito a prémio, assim como as 3 equipas mais bem classificadas (nos prémios por equipas não haverá escalões, sendo considerada "equipa" o conjunto dos 3 primeiros elementos dessa mesma equipa.

Equipas

Equipa de 3 elementos masculino ou feminino

A EQUIPA QUE CONSEGUIR MAIOR NÚMERO DE INSCRIÇÕES SERÁ CONTEMPLADA COM UM PRÉMIO

3.6. Secretariado da prova/horários e local

O secretariado será no local da partida, numa tenda devidamente identificada.

O horário para entrega dos dorsais e inscrições de última hora (se estas não esgotarem) no dia 20 de (Sábado) no quartel dos BV Lordelo, na Av^a, aberto das 14h00 às 18h00. No dia 21 de setembro (Domingo) estará aberto das 07h00 às 08h15, no local da prova.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio, mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do atleta em causa.

3.7. Serviços disponibilizados

Duche após a prova nos Balneários da Pavilhão Multiusos de Lordelo

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios

A entrega dos prémios será no Domingo após as 12h00.

Poderá haver sorteio de material ou outro tipo de produto que a organização venha a angariar.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo / individuais e equipas

Geral: Masculinos e Femininos

Os 3 primeiros classificados de cada escalão têm direito a prémio, assim como as 3 equipas mais bem classificadas.

5. Informações

5.1. Como chegar

Pavilhão Rota dos Móveis

Alameda de Portugal, Cidade de Lordelo

Coordenadas GPS: (41.229147, -8.410681)

5.2. Onde ficar

Não disponível

6. Marcação e controles

O percurso estará marcado com fitas sendo obrigatória a passagem pelos controles estabelecidos.

7. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

O não cumprimento do presente ponto implica a imediata desclassificação e retirada do local de prova. (os locais imediatamente após os postos de abastecimento serão alvo de fiscalização)

8. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

9. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

10. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

11. Proteção de Dados

Os participantes confirmar o seu consentimento para que a Organização proceda ao tratamento dos seus dados pessoais para fins de gestão da inscrição no evento.

Os dados pessoais serão partilhados com companhias de seguro, Federações, parceiros e organizações desportivas, de forma que os participantes possam integrar as diversas competições.

Os dados pessoais serão conservados durante o período necessário para as finalidades para os quais são tratados.

Nos termos do Regulamento Geral da Proteção de Dados assistem aos participantes os seguintes direitos,

quando aplicáveis: de limitação do tratamento, de consulta, de acesso, de informação, de retificação, de atualização e/ou eliminação dos dados, direito de oposição, direito ao esquecimento, direito de portabilidade dos dados pessoais e direito de apresentar reclamação a uma autoridade de controlo.

12. Diversos

ATENÇÃO:

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos de estradas.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias para a realização do evento.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo que fique mais completa a informação.

Este regulamento foi feito de acordo com o "regulamento tipo" da Associação de Trail Running de Portugal.

Contatos Organização:

Responsável: Tlm. 910 847 686

Correio eletrónico: trail.bvlordelo@gmail.com

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Lordelo
Avenida da República, Nº410 | 4580-452 Lordelo
NIPC: 501 215 735 | Tlf. 224 447 777

